

香港教育大學賽馬會小學

學生保健政策

理念

為使學生能得到終身的健康教育，故此應由童年開始延伸至青年期，絕不可忽視生活模式及健康意識，以免帶來嚴重的健康問題。為使學生獲得全面的教育，學校會培養他們注重健康的意識，使能具備應有的知識和態度，以保持良好體魄。學校致力建立一個健康的學習環境，透過各方面的妥善安排，讓學生有綜合及良好的體檢，從而促進及保障他們的健康成長。學校為配合這個目標，作出各種服務安排及措施。

目的

學校健康服務主要目的是保障學生的健康，讓他們擁有良好的精神和體力應付學業上的需要，以及建立良好的人際關係；同時亦希望藉健康服務的各項活動，去培養學生正確的保健態度及行為，以幫助他們在日後成人時期，享受健康生活。

政策內容

a) 建立學生健康記錄檔案

- 每年在學生手冊中，要求家長填報其子女的病歷。
- 保存有關學生健康情況的記錄，以供教師參考。
- 確保病歷資料只供校內人士使用，在未取得有關家長同意前，不得向其他人士披露。
- 建議患有心臟與血管病、呼吸系統病、羊癲症、貧血或糖尿病的學生，提交由其主診醫生簽發的證明書，以說明他們適宜參與何種程度的體能活動。

b) 學生健康檢查

- 利用衛生署的學生健康服務，按學生發育階段的需要，給他們提供全面的促進健康及預防疾病的服務，以促進及維持學生的生理和心理健康。
- 安排講座，讓學生了解健康檢查的內容及對青少年成長的意義。
- 扮演活動協調角色，鼓勵學生善用健康檢查服務。

c) 學生牙齒保健

- 推行宣傳活動，強調牙齒保健的重要性。
- 為學生提供相關機構的牙科檢查服務資料。
- 成立陽光笑容大使團體，於校內推廣保護牙齒的訊息。
- 鼓勵學生接受定期牙齒檢查及保健，以保障學童口腔健康，避免學童因口腔健康問題而阻礙身心發展。

d) 提供具基本設備的醫療室

- 醫療室有曾受醫療訓練的當值人員負責照料身體不適的人士。
- 制定醫療室使用指引及使用紀錄。
- 醫療室內根據教育局建議購置相關設備，並常保持其數量，以及定期檢查物品的有效期和更換過期用品。

訂立及參照工作指引

小組會制定指引，並確保有關人士獲得充分的了解，指引如下：

1. 學童牙科保健服務指引
2. 學生健康服務指引

負責組別：學生事務組

檢討及修訂

1. 每年須作檢討一次，以檢討現況及草擬需修定的政策內容，並確保政策內的各項目得到切實的執行及獲得應有的人力和物力的支援。
2. 修訂草擬須由學校健康校園工作小組通過。
3. 修定草擬經學校行政委員會通過方會生效。

參考資料：

- 1) 衛生署學童牙科保健服務
<http://www.school dental.gov.hk/wsmile/>
- 2) 衛生署學生健康服務
<http://www.studenthealth.gov.hk/>
- 3) 教育局→學校行政規則→學校行政手冊→3.學生事務→3.5 健康事宜
http://www.edb.gov.hk/attachment/tc/sch-admin/regulations/sch-admin-guide/SAG_C.pdf
- 4) 衛生防護中心
<http://www.chp.gov.hk/>
- 5) 衛生署
<https://www.dh.gov.hk/>
- 6) 衛生署兒童體能智力測驗服務
<http://www.dhcas.gov.hk/>